



## Sport- und Bewegungscamp 2023

SG Letter 05 \* Postfach 200 122 \* 30921 Seelze

### Sport- und Bewegungscamp für 3- bis 6-Jährige – Packliste – (natürlich NICHT vollständig)

- ❖ Zelt
- ❖ Luftmatratzen oder Isomatten
- ❖ Schlafsäcke
  
- ❖ Geschirr (gerne Mehrweg-Geschirr) – Abwasch-Wannen werden bereitgestellt
- ❖ Trinkflaschen zur Wiederbefüllung
- ❖ ggf. Getränke  
=> es wird nur Mineralwasser und Apfelsaft/Apfelsaftschorle in ausreichender Menge bereitgestellt!
  
- ❖ Hand-/Duschtücher
  
- ❖ Taschenlampe(n)
- ❖ Kleiner Block bzw. 3-4 Zettel sowie ein/zwei Kugelschreiber (für die Camp-Olympiade)
  
- ❖ Sport-/Turnschuhe mit heller Sohle für die Sporthallen-Nutzung am Sonntag (oder alternativ Stoppersocken oder Gymnastik-Schläppchen)
- ❖ Fahrradhelm o.ä. für das Ponyreiten
- ❖ Wasserpistolen o.ä. (wer dies besitzt) – jedoch beschriftet mit dem Namen!
- ❖ ggf. kleiner Kinder-Rucksack für die Sporthallen-Besuche (dann können dort die Turnschuhe und die Trinkflasche rein)
  
- ❖ Sonnenschutz (d.h. Mütze/Cappi)
- ❖ Sonnenmilch



Dieses Sport- und Bewegungscamp wird von der Sportjugend des LandesSportBundes Niedersachsen aus Mitteln des Landes Niedersachsen zur Umsetzung des Förderprogramms „Startklar in die Zukunft“ gefördert.