



„Laufftreff am Vormittag“

SG Letter 05 * Postfach 200 122 * 30921 Seelze

Laufftreff mit der SG Letter 05

- Was:** gemeinsames Ausdauertraining
- Wo:** Leinestadion Letter,
Nico – Flatau Platz 1, 30296 Seelze
- Wann:** ab Dienstag, 11. Juni 2019, 10.00 – 11.15 Uhr
- Alter:** für alle ab 18 Jahren
- Inhalt:** Lauf – ABC, Lauftraining, anschließendes Dehnen
- Mitzubringen:** wetterfeste Laufkleidung, Lafschuhe, ausreichend Trinken
- Kosten:** Vereinsmitglieder: Vereinsbeitrag
Nicht – Vereinsmitglieder: 25,00 € für eine 10er - Karte
- Allgemeines:** Die Mindestteilnehmerzahl pro Kurs liegt bei 4 Personen
- Anmeldung:** Stefan Weigang Tel: 0179 – 4190337,
E-Mail: Stefan.Weigang@t-online.de
Anmeldeschluss: 10.06.2019