

# SG Letter erhält Silbernen Stern

Laufpass-Projekt erhält auf Landesebene Anerkennung – Kultusministerin gratuliert

VON MARK BODE

LETTER. Toller Erfolg für die Sportgemeinschaft (SG) Letter 05: Nachdem der Verein für sein Projekt „Laufpass für Kids“ auf regionaler Ebene bereits den Großen Stern des Sports in Bronze gewonnen hatte, belegte er auf Landesebene den dritten Platz. Kultusministerin Frauke Heiligenstadt überreichte dafür einen „Kleinen Stern des Sports in Silber“.

Der Verein Eintracht Hildesheim ist in diesem Jahr der Gewinner des Großen Sterns des Sports in Silber für Niedersachsen. Er wurde für sein Projekt „Eintracht bewegt: Zukunfts Kompass Sportverein & Ganztagschule“ ausgezeichnet. Die Sterne des Sports sind eine Initiative des Deutschen Olympischen Sportbundes und der Volksbanken Raiffeisenbanken. Sie zeichnen Sportvereine und ihre vielen ehrenamtlichen Helfer für ihr gesellschaftliches Engagement aus.

Alle Nominierten für die Sterne des Sports in Silber sind Preisträger des Großen Sterns des Sports in Bronze und haben sich somit über einen Sieg auf lokaler Ebene für den Wettbewerb auf Landesebene qualifiziert. Jürgen Wache, Vorstand der Hannoverschen Volksbank, freute sich: „Das Wohl der



Die niedersächsische Kultusministerin Frauke Heiligenstadt (Dritte von rechts) übergibt gemeinsam mit Jürgen Wache (links), Vorstandssprecher der Hannoverschen Volksbank, einen „Silbernen Stern des Sports“ an die Sportgemeinschaft Letter. Foto: Fender

Menschen in den Regionen liegt uns als Volksbanken Raiffeisenbanken besonders am Herzen. Die Sportvereine in Niedersachsen leisten dazu durch ihr ehrenamtliches Engagement einen nachhal-

tigen Beitrag. Mit der Auszeichnung Sterne des Sports möchten wir uns dafür ganz herzlich bedanken.“ Die niedersächsische Kultusministerin, Frauke Heiligenstadt, gratulierte den Vereinen an

diesem Abend persönlich und überreichte die Preisgelder in der DZ BANK Hannover. „Engagement und sozialer Einsatz tragen einen bedeutenden Teil zum gemeinsamen und fairen Miteinander

in der Gesellschaft bei. Allen bei Sterne des Sports eingereichten Vorschlägen und den Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren, gebührt deswegen mein großer Dank und Respekt“, so Heiligenstadt.

# Kerstin Werner vermittelt Spaß

Handel & Wirtschaft: NDR 1-Moderatorin kocht im E-Center für Zuschauer

VON ANN-CHRISTIN WEBER

GARBSEN. Im E-Center im Planetencenter war vergangene Freitag der Bär los. Der Grund: NDR 1-Moderatorin

und Hobbyköchin Kerstin Werner machte als „Food-Diva“ für ihre Kochtour in Kooperation mit der Zeitung „Spoon“ Halt in Garbsen. Passend zur Jahreszeit kochte d

Helder Cabrita, Koch des Restaurants Sternkrug Bredenbeck, ein „Dry Aged Roastbeef auf Kürbis-Chili Relish“, dessen Zubereitung die Zuschauer live beobachten konnten.

Gemeinsam mit „Spoon“-Herausgeberin Uta Preuße verteilte Werner leckere Kostproben. Nach der Verkostung kamen sofort Fragen zur Zubereitung auf – und der Stapel an Rezeptkopien leerte sich.

Werners Plan ist aufgegangen. Denn das Ziel der Aktion ist für sie, den Menschen wieder den Spaß am Kochen zu vermitteln und ihnen zu zeigen, dass man mit ganz wenig Zutaten ganz schnell ein leckeres und vor allen Dingen frisches Mittagessen zaubern kann. Mit diesem Ziel und dem Motto „Wer nicht genießen kann, ist ungenießbar“ ist Werner jetzt bereits fünf Jahre erfolgreich von Hannover bis

Nordrhein-Westfalen unterwegs und hat dabei immer unterschiedliche Rezepte von deutscher bis asiatischer Küche im Gepäck. „Mir macht es immer wieder Spaß. Das Kochen mit den Menschen und der interessierte Austausch mit ihnen über das Kochen ist für mich wie das Salz in der Suppe“, sagt sie begeistert.

Garbsen war für dieses Jahr der letzte Stopp der Tour. Doch es bleibt die Hoffnung auf ein Wiedersehen. Viele der Garbsener Zuschauer sind begeistert von der Aktion und wünschen sich eine Wiederholung im E-Center. „Das war definitiv mal etwas anderes. Das Rezept war köstlich und ich habe wieder etwas Neues zum Nachkochen“, sagt Gisela, Hobbyköchin aus Garbsen. Schmäckerl: Am Ende gab es dann für alle Fans von Werner noch Autogramme.



Der achtjährige Tim bekommt eine Kostprobe von Kerstin Werner und Koch Helder Cabrita. Foto: Weber

**gloryfy**  
UNBREAKABLE

Code scannen und Video ansehen!

**SCHÄFERS OPTIK BRINGT DIE UNZERBRECHLICHE BRILLE AUS DER SENDUNG „DIE HÖHLE DER LÖWEN“ NACH GARBSEN!**

BEKANNT AUS DER VOX-SENDUNG: **DIE HÖHLE DER LÖWEN**

Berenbosteler Straße 76C  
30823 Garbsen  
Tel.: 0 51 37 / 88 98 0  
www.schaefer-optik.de

**schäfers optik**

## Schäfers Optik bringt die unzerbrechliche Brille aus der Sendung „Die Höhle der Löwen“ nach Garbsen

Die Brillen-Revolution hat begonnen! gloryfy unbreakable eyewear präsentiert die gloryfy GX --- die unzerbrechliche Korrektionsbrille

Lars Hansen war schon immer sehr innovativ und Vorreiter, wenn es um Neuigkeiten in der Augenoptik ging. Jetzt hat er die nächste Weltneuheit in Sachen Brille entdeckt, sie wurde sogar im Fernsehen in der Sendung „Die Höhle der Löwen“ vorgestellt.

Lars Hansen sagt: „Die gloryfy unbreakable Sonnenbrillen sind bereits zum Kult geworden und begeistern ihre Träger quer durch sämtliche Sport- sowie Lifestyle-Segmente. Nun ist die unzerbrechliche DNA von gloryfy unbreakable endlich auch in Form von Korrektionsbrillen erhältlich als unzerbrechliches, einzigartiges Gesamtpaket bestehend aus Brillenfassung und -glas.“

Weiter beschreibt Lars Hansen: „Die Kombination der unzerbrechlichen Brillenfassung aus dem Material G-Flex und der unzerbrechlichen Brillengläser aus dem Material I-Flex zur Korrektur von Fehlsichtigkeiten ist einzigartig.“

Ab sofort heißen wir Sie herzlich willkommen sich die modernen gloryfy unbreakable Brillen bei uns im Geschäft im Kohake Centrum anzuschauen, aufzusetzen und ihre Flexibilität auszuprobieren. Wir freuen uns auf Sie.

Im Internet finden Sie uns unter:

[www.wochenblaetter.de](http://www.wochenblaetter.de)

hallo wochenende

**NOVAK** G m b H  
Im Eck 2  
31535 Neustadt/OT Basse  
Tel. 05032-3086 · Fax 2265

Ihr zuverlässiger Partner seit 40 Jahren

[www.Bauelemente-Novak.de](http://www.Bauelemente-Novak.de) · email: [Bauelementenovak@t-online.de](mailto:Bauelementenovak@t-online.de)

**brömse** Vordächer  
Fenster & Haustüren Innentüren  
Rollläden Garagentore  
Markisen Reparaturarbeiten  
Insektenschutz

Ausstellung geöffnet: Mo.-Fr. 8.00-12.30 Uhr, 15.00-18.00 Uhr, Sa. 9.30-12.30 Uhr

Unverbindliche und kostenfreie Beratung vor Ort!

## Ihr Weg zum einbruchsicheren Haus

**Qualität nach Maß!**

- ▶ Fassaden · Trennwände
- ▶ Rollläden · Jalousien
- ▶ Automatiktüren
- ▶ Wintergärten
- ▶ Fenster-Türen
- ▶ Blechverarbeitung
- ▶ in Kunststoff u. Aluminium
- ▶ Windschutzwände
- ▶ Vordächer
- ▶ Insektenschutz
- ▶ Reparaturarbeiten

**GLEUE + WILLEKE METALLBAU GMBH**  
Kochslandweg 24 · 30823 Garbsen · Telefon (0 51 37) 1 40 20  
[www.gleue-und-willeke.de](http://www.gleue-und-willeke.de) · Fax (0 51 37) 14 02 20

**Keine halben Sachen!**

**VÖLKEL**  
05131-4845750  
Wir sind umgezogen!  
Hausgeräte mit Service!

30827 Garbsen Berenbostel  
05131-4845750 [www.dereinbauprofi.de](http://www.dereinbauprofi.de)

Carl-Zeiss-Str.28

**Schulz CLASSIC**  
Hotel ★ Restaurant  
31535 Neustadt/OT Mariensee  
Telefon 0 50 34 / 18 44  
[www.schulz-restaurant.de](http://www.schulz-restaurant.de)

Iwona und Frank Thieling

Jeden Sonntag ab 11 Uhr  
kalt & warmes  
**Brunch-Büfett**  
inkl. Sekt satt, Fassbier,  
Wein (Hausmarken) sowie  
div. Kalt- & Heiß-Getränken

Jeden Freitag, 18 bis 21 Uhr!  
**Lachs & Schnitzelbüfett**

Jeden Donnerstag,  
18.30 bis 21.30 Uhr!  
**Rouladenbüfett**

Nur auf Vorbestellung  
**Martinsgans-Essen**

Für Ihre Firmenfeier  
am 8. und 15.12., ab 18 Uhr  
**Weihnachtsfeierabend**  
p. p. 17,90,- €

Weitere Informationen unter  
[www.schulz-restaurant.de](http://www.schulz-restaurant.de)